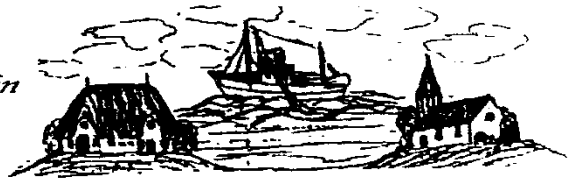




*Land - Frauen - Verein
Everschop e. V.*



Liebe Landfrauen,

Mai 2022

Zunächst eine Übersicht der geplanten Veranstaltungen unseres Vereins,
der Eiderstedter Landfrauen und des Kreis- und des Landeslandfrauenverbandes.

Termine aus der vorherigen Einladung:

- 11. Mai: Vortrag: Mein digitales Erbe - Datenschutz auch über den Tod hinaus
(Breklum, KLFV-NF)
- 20. Mai: Abend mit Christine Hamester-Koch: Motivation für mich – im Ehrenamt, im
Beruf, privat, im Leben.... (Reußenköge, KLFV-NF)
- 23. Mai: Fahrt nach Flensburg (LFV Eiderstedt)
- 08. Juni: Mädelsabend mit dem Comedy - Duo Bibi & Ina in Tating
(Gemeinschaftsveranstaltung der LFV Eiderstedt+Everschop+Friedrichstadt)
- 10. Juni: LandFrauenTag 2022 in Neumünster

In dieser Einladung:

- 23. u. 30. Mai: Nordic-Walking-Kurs
- 21. Juni: Mittsommerfest (Essen, klönen, singen)

Zum Vormerken:

- 25. u. 26. Juni: Schaf- und Rosentage beim Haus Peters, Tetenbüll
Auch Landfrauen des LFV Everschop sind dabei.
- 10. Sept.: Fahrt zum Herbstzauber auf Gut Bissenbrook (LFV Eiderstedt)

Auf unserer Jahreshauptversammlung am 11. April standen einige Wahlen zum Vorstand
an, hier das Ergebnis:

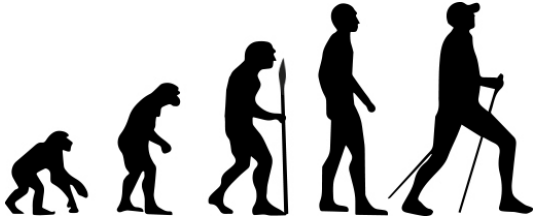
Die 2. Vorsitzende Elke Lampe, die Schriftführerin Silke Ingwersen und die Beisitzerin
Birgit Theede wurden wiedergewählt.

Neue Beisitzerinnen sind nun Anita Kröger aus Tetenbüll und Ilona Thiesen aus Uelvesbüll.



Nordic-Walking und Mittsommerfest

Nordic-Walking-Kurs „Werde fit mit den Landfrauen“



Walking mit Trainingsstöcken trainiert den ganzen Körper. Der Einsatz der Stöcke aktiviert die Muskeln der Arme und des oberen Rückens stärker als das normale Walking. Deshalb wird auch mehr Energie verbraucht. Die Stöcke geben außerdem Bewegungssicherheit in unebenem Gelände.

Wer hat Lust in fröhlicher Runde unter Anleitung den richtigen Umgang mit den Stöcken zu erlernen oder zu verbessern?

Wir treffen uns **am Montag, den 23. und 30. Mai**
im **Gardinger Stadtwald** in der Gemeinde Kspl. Garding
Start ist um **18:00 Uhr**

Nordic-Walking-Stöcke können mitgebracht oder auch geliehen werden.

Kosten für den Kurs: 5 Euro

Wer nur an einem Abend kommen kann oder will, ist ebenso willkommen.

Vor Ort gibt es einen Parkplatz, Zufahrt über die Straße „Kirchkoogweg“.

Anmeldungen bitte bis **16. Mai** bei Beate Peters, ☎ **04862-2174973**, auch AB

Mittsommerfest in Tetenbüll

am Dienstag, den 21. Juni um 19:30 Uhr auf der Wiese am Gemeindehaus

Mittsommer ist eine Feier der Sommersonnenwende, die in den skandinavischen Ländern sowie im Baltikum, wo die Nächte zu dieser Jahreszeit kaum dunkel werden, mit vielen Bräuchen besonders lebendig gefeiert wird.



Mittsommer

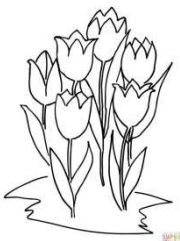
Doch auch wir können den längsten Tag des Jahres feiern.

Wir wollen Leckeren essen und trinken, uns gut unterhalten und zusammen singen.

Kosten pro Person: 10 Euro

Sollte das Wetter nicht mitspielen, können wir das Gemeindehaus nutzen.

Anmeldungen bitte bis zum **16. Juni** bei
Levke Thiesen ☎ **04862-8907**, auch AB oder Elke Lampe ☎ **04864-2716862**



Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Im Namen des Vorstandes grüßen Euch alle ganz herzlich

Beate Peters, Elke Lampe u. Levke Thiesen

Beate Peters ☎ 04862-2174973 • Elke Lampe ☎ 04864-2716862 • Levke Thiesen ☎ 04862-8907

landfrauen-everschop@tetenbuell.de